



Le mardi 1^{er} mars 2016

Adolescence et compétences psychosociales

Ateliers « C.E.A. » (« Comment Eduquer Aujourd'hui »)
Collège - Lycée Assomption Rennes

Intervenante : **Sotiria AMARANTOS**

15 et 29 mars 2016

Nous vous proposons de participer à deux ateliers intitulés « **Adolescence et compétences psychosociales** ». Ces ateliers ont pour objectifs d'accompagner les parents dans une réflexion autour de la relation à leur enfant adolescent, à travers la dialectique de l'échange (oppositions, désaccords, contrastes, différences).

Planning :

● le mardi 15 mars 2016, à 20h00, salle de la Rotonde – Lycée Assomption

- **Aborder l'adolescence et ses spécificités : qui sont les adolescents d'aujourd'hui ?** (cf : Le nouveau visage de nos adolescents INSERM – 2015), données de cadrage, données anthropologiques
- **Les compétences psychosociales : au-delà d'un programme de santé publique ou scolaire :**
 - savoir résoudre les problèmes et savoir prendre les décisions (CPS 1),
 - avoir une pensée créative et avoir une pensée critique (CPS 2),
 - savoir communiquer efficacement et être habile dans les relations interpersonnelles (CPS 3),
 - avoir conscience de soi et avoir de l'empathie pour les autres (CPS 4),
 - savoir gérer son stress et savoir gérer ses émotions (CPS 5).
- **Quelle transposition dans la famille ?** : la relation et la communication, l'écoute active ou bienveillante, les postures parentales.

● le mardi 29 mars, à 20h00, salle de la Rotonde – Lycée Assomption

- Echanges réflexions autour de situations réelles de type « théâtres-forum »
- Animation d'ateliers d'expression et de résolution de problèmes

APEL / Collège et Lycée Assomption - Rennes
Inscription par mail souhaitée avant le 10/3/2016
apel@assomption-rennes.org