

# Parentem

La mobilisation des familles



## Edito

Ce numéro de *Parentem* est dédié à la rencontre départementale du Réseau Parentalité 35 qui s'est tenue le 17 novembre 2016 à Pont-Péan. Elle s'inscrit dans la continuité de la journée du Réseau Parentalité 35 de décembre 2014 sur la mise en réseau(x) au service de l'accompagnement des familles. En présence du sociologue Marc Fourdrignier<sup>(1)</sup>, cet évènement avait été l'occasion de questionner les différents modes de « travail ensemble » (collaboration, partenariat, travail inter et intra institutionnel, réseaux formels et informels...), les contradictions, freins, représentations et au contraire leviers pour mieux faire réseau(x) pour accompagner les familles. Plusieurs constats et/ou engagements avaient été formulés : une rencontre départementale à proposer tous les deux ans, une relance et/ou un début de dynamique locale sur les territoires à concrétiser avec des enjeux pointés (interconnaissance, réalisation d'actions ou d'outils en commun, modes d'organisations à définir...). Depuis, des avancées concrètes ont été réalisées, même si la dynamique est à poursuivre, comme les acteurs locaux ont pu en témoigner.

Nous revenons ici sur le contenu de cette matinée consacrée à la mobilisation des familles. *Parentem* fait donc place à l'intervention de Sotiria Amarantos, animatrice socio-culturelle à Jeudevi, qui nous apporte son éclairage à la fois sociologique, anthropologique et pratique et illustré par une initiative mise en œuvre par Allo Parlons d'Enfants et Familles Rurales.

Le thème de la mobilisation des familles est bien vaste. Il est récurrent à l'échelle du département, et bien entendu ailleurs, dans les initiatives proposées ou projets envisagés. Il interroge lorsqu'une action est peu fréquentée, voire ignorée par les familles. Il interroge aussi pour capitaliser quand les parents, avec ou sans leur(s) enfant(s) viennent nombreux et repartent satisfaits. Adaptation des horaires, des lieux, pertinences des modes d'actions, communication, accès à l'information pour les familles, représentations : les questions se déclinent en la matière. Ce *Parentem* est une introduction pour des réflexions à poursuivre en réseau(x) à l'échelle départementale et locale. Un beau défi pour 2017 ?

(1) - Cf. *Parentem* n°37, Février 2015, disponible sur Caf.fr <http://www.caf.fr/ma-caf/caf-d'ille-et-vilaine/partenaires/le-reseau-parentalite-35/parentem-la-lettre-du-reseau-parentalite-35>

# Une étude sur la mobilisation des familles sur le Pays de Brocéliande

**Au travers de l'étude « Parentalité et accompagnement, la réalité de parents d'adolescents en Brocéliande » qu'elle a menée et présentée lors de la journée départementale du Réseau Parentalité 35, Sotiria Amarantos livre l'essentiel de ses constats. Elle met en lumière un contexte actuel marqué par un débat public intense quant à la famille contemporaine et au rôle des parents.**

## Un recours au réseau plutôt qu'à la famille

De nombreux parents, en territoire rural ou péri-urbain, vivent un éloignement, voulu ou subi, de leur propre famille. Alors que cet éloignement implique de trouver des alternatives pour répondre aux nombreuses questions que se pose tout parent, ils sollicitent très peu, curieusement, l'intervention publique : les amis, les voisins, les autres parents d'enfants du même âge constituent les ressources les plus fréquemment sollicitées. D'autres parents, dans l'enquête conduite sur Brocéliande, ont recours à divers spécialistes. Il semble en effet qu'aujourd'hui, à l'heure où internet et les médias débordent de propos d'experts en tous genres, le discours et les attentes en matière de parentalité se soient spécialisés.



► Sotiria Amarantos, Jeudevi.

## La faible connaissance des dispositifs institutionnels et la crainte d'une approche normative

Les personnes rencontrées connaissent peu les actions publiques en matière de parentalité, aucune d'entre elles n'ayant déjà participé à ce type d'actions. L'offre institutionnelle évoque pour elles la lenteur et les erreurs de diagnostic. L'institution et l'image du « social » peuvent générer des craintes quant à leur situation : elles redoutent plus que tout une mesure de protection de l'enfance et expriment davantage le besoin d'être confortée, de retrouver confiance en soi, de travailler sur sa légitimité de parent. Par ailleurs, les contraintes de la vie impliquent un éloignement de l'offre formelle.

## Les attentes des parents

Le non recours aux dispositifs publics d'accompagnement à la parentalité ne recouvre pas qu'une affaire de communication. Dans une société où l'on prône l'autonomie, chacun aspire à pouvoir se débrouiller seul, et demander de l'aide serait un aveu de faiblesse. Les parents sont à la recherche



de réponses informelles et immédiates, individualisées, adaptées, conviviales et sans jugement. Ils expriment des vécus affectifs et émotionnels éminemment personnels : comment exprimer ses difficultés, et, plus encore, sa honte et sa culpabilité de ne « plus » savoir faire avec son enfant ?

## Un processus de dépossession

Le recours au spécialiste est récurrent dans notre société contemporaine ; on trouve des coachs en tous genres... Il nous faudrait redresser cet enfant qui ne grandit pas droit ! Les « ortho- » (du grec *orthós* « droit, dresser ») foisonnent. Pour certains parents, il s'agit aussi de mettre un nom sur leur « calvaire » ; ils ont recours à un très grand nombre de spécialistes, recherchant à tout prix l'avis extérieur. L'expertise et le diagnostic deviennent alors synonymes de soulagement et permettent d'échapper à la culpabilité.

## L'injonction à la participation et le frein de la « représentativité »

Nous pouvons enfin nous interroger sur le principe de la représentativité ; un parent seul, ou en petit comité, est-il légitime à exprimer une demande collective ? On parle d'implication des parents, mais quelle forme celle-ci peut-elle prendre ? Nous touchons ici la question de la reconnaissance de la légitimité qu'auraient des parents à parler au nom des autres.

**Enfants, parents et professionnels ont pris part à une journée sur "Les émotions en famille" qui s'est tenue le samedi 15 octobre à Rennes. Retour sur l'esprit de cette initiative qui a concilié mobilisation des familles et dynamique de réseau(x).**

## Plus de 250 participants

Pour la deuxième année consécutive, *Allo Parlons d'Enfants* et *Familles Rurales* ont proposé une journée de rencontres à destination des professionnels, des bénévoles et des familles. Fort de la manifestation de 2015 sur « *La fratrie dans tous ses états* », le collectif a vu les choses en grand en 2016 en misant sur la diversité des propositions pour encourager et faciliter la présence des familles. Défi relevé et réussi, un samedi !

C'est à partir de constats de terrain et des attentes exprimées par les familles que les partenaires ont retenu la thématique. Conférences, ateliers d'échanges et d'informations, animations parents-enfants, ateliers d'écriture se sont succédés tout au long de la journée proposant à chaque participant une vaste palette de services pour découvrir les émotions en famille. Ces dernières sont devenues les héroïnes de cette journée notamment grâce aux deux projections du film *Vice-Versa*, long-métrage d'animation qui nous fait vivre les aventures de Peur, Joie, Tristesse, Colère et Dégout, les co-habitants de la tête d'une petite fille et qui nous emmène au cœur de leur fonctionnement. Une psychologue a ensuite mené les échanges avec les familles et les enfants, l'occasion d'évoquer ensemble les émotions, la façon de les appréhender et de comprendre les besoins sous-jacents.

Les raisons du succès ? Les organisateurs les pensent multifactorielles : le format sur une journée, les différents vecteurs de communication utilisés, des activités variées et ludiques permettant aux familles de participer en



fonction de leurs envies et de leur disponibilité et une thématique qui questionne de nombreux parents.

## 100 % réseau

Cette réalisation s'inscrit dans un esprit de réseau, tant par la conception du programme que par sa mise en œuvre. *Adapei*, *Merlinpinpin*, *Pétales France*, *Multi-accueil Polichinelle* à Betton, *Collectif Vivre son deuil Bretagne* sont autant de partenaires investis dans le comité de pilotage animé par *Allo Parlons d'Enfants* et *Familles Rurales*. Ces associations qui interviennent en Ille-et-Vilaine sur des thématiques variées se sont rencontrées en moyenne une matinée tous les deux mois, depuis un an, pour construire le thème, le format et le programme de l'action, avec ce souci de s'adresser de manière variée aux familles. Ils ont ainsi pu solliciter des intervenants extérieurs, mais ont également pris en charge l'animation des différentes activités.

Ce comité, bien connu du Réseau Parentalité 35 puisqu'il est soutenu et accompagné par la coordination du Réseau, est également très impliqué auprès des acteurs locaux. Les co-pilotes de l'action sont également référents locaux du Réseau Parentalité 35. Un nouveau projet émerge pour cette année 2017. N'hésitez pas à vous y associer.

Aude Bouvier et Delphine Jan

## L'actu des réseaux locaux

► Lors de la rencontre départementale, les référents des comités locaux ont proposé un rapide état des lieux des avancées réalisées sur leur territoire en matière de soutien à la parentalité et de structuration du réseau local. En voici un condensé.

Tous les pays ont réalisé un travail préalable de recensement d'acteurs et d'interconnaissance, indéniablement nécessaire à l'émergence d'une dynamique commune. Il a permis de structurer les réseaux locaux à différents niveaux. Les Pays de Brocéliande, Fougères et Saint-Malo ont constitué des comités de pilotage, à partir desquels ont pu découler la mise en place de groupes de

travail à thèmes. D'autres territoires ont créé des outils partagés et mutualisés : le Pays de Rennes Nord a construit un fichier d'intervenants et le Pays de Fougères fait vivre une lettre d'infos. D'autres territoires ont opté pour la mise en œuvre d'actions communes, ainsi le Pays de Rennes Sud a proposé aux familles une journée dédiée aux émotions (cf. article ci-dessus) et le Pays de Redon a mené une action sur la place des pères.

**Contacts des référents:** [www.caf.fr/ma-caf/cad-ille-et-vilaine/partenaires/le-reseau-parentalite-35](http://www.caf.fr/ma-caf/cad-ille-et-vilaine/partenaires/le-reseau-parentalite-35)

► Ces exemples montrent effectivement que les dynamiques territoriales se construisent

et se consolident. Néanmoins, la question de la mobilisation des familles reste un véritable enjeu pour chacun.

Au regard des besoins exprimés lors de cette journée et des questionnements qui restent en suspens, des pistes de travail semblent se dessiner pour 2017. À ce titre, Delphine Jan, coordinatrice du Réseau Parentalité 35 et Julie Simon, chargée de mission enfance-parentalité au Département, réunissent début janvier les référents des comités locaux afin de définir ensemble la feuille de route pour l'année à venir. Ce sera également l'occasion de faire un point sur l'appel à projets du Réseau Parentalité 35 qui vient d'être diffusé.

## Agenda

### Mercredi 25 janvier 2017 à 20h

**Conférence-débat** « Le harcèlement scolaire. Mieux le comprendre pour mieux le prévenir », animée par Delphine Théaudin, psychologue clinicienne. Organisée par l'association des parents d'élèves de l'école Niki-de-Saint-Phalle de Saint Sulpice la Forêt.

Lieu : Saint Sulpice la Forêt (salle polyvalente, place Cusenier).

Ouvert à tous. Gratuit.

> Renseignements et inscription :  
cpe.animation@gmail.com

### Jeudi 26 janvier 2017 à 13h45

**Exposé-débat** « Soutenir et favoriser la motricité libre de l'enfant », animé par Martine Brigot, intervenante en psychomotricité.

Organisé par Caf et familles.

Lieu : Caf et familles (15 quai de la Prévalaye, Rennes).

Gratuit. Nombre de places limité.

> Inscription : 02 22 06 98 08 ou  
cafetfamilles.cafrennes@caf.cnafrmail.fr.

### Mardi 31 janvier 2017 à 20h

Le RPAM (relais parents assistants maternels) de la Bretagne Romantique propose une **conférence-échange** « Comprendre et accompagner les émotions de l'enfant », animée par Monica Mejia, psychologue clinicienne.

Lieu : Combourg (espace entreprise, Parc d'Activités du Moulin Madame, allée de Lohon).

Public : parents et professionnels.

Gratuit, sur inscription.

> Contact : RPAM au 02 99 45 20 12 ou  
rpam@bretagnromantique.fr

### Mercredi 8 février 2017 de 19h30 à 21h30

**Échange-débat** « Comment le langage vient aux enfants ? Comment les accompagner ? », animé par Elisabeth Baton-Hervé, consultante, formatrice. Proposé par le centre social Carrefour 18, la MJC Bréquigny et l'Étoile.

Lieu : Rennes (Carrefour 18).

Gratuit.

> Renseignements et inscription :  
02 99 51 32 25.

## Pour les parents

### Être parent, c'est pas un métier !



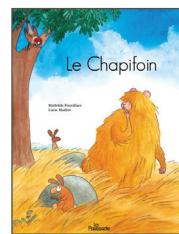
Être parent, ça ne s'apprend pas, ça s'expérimente et ça se vit ! L'auteur décortique le rôle des parents, à partir des doutes et des responsabilités qui peuvent peser sur eux, dans la relation avec leurs enfants mais aussi avec l'institution.

**De Laurent Ott**  
**Éditions Fabert, octobre 2008**

## Pour les petits

### Le Chapifoin

Fier de sa toison d'or, Jason se suffit à lui-même et n'a pas d'ami. Dommage que son apparat attire les lapins ! C'est pour s'en débarrasser qu'il va voir Raminus. Solution radicale : plus de fourrure ! Le Chapifoin s'est fait piégé. Rien de mieux pour s'en sortir que la mobilisation de ses ennemis jurés...



**de Mathilde Fonvillars et Lucie Maillot -**  
**Éditions La Palissade, juin 2016**

## Pour les ados

### Agir rend heureux



Ce manuel dynamique et drôle interpelle les ados et fait le point sur le sens de la solidarité, de la mobilisation, du partage, de l'entraide au quotidien. Et si, au lieu de rester les bras croisés, ils s'investissent pour semer le bonheur et trouver le leur ?

**D'Anne Jankeliowitch,  
illustré par Jacques Azam**  
**Éditions de La Martinière**  
**avril 2016**

## Pour les professionnels

### Travailler avec les familles



Cet ouvrage questionne les pratiques des professionnels qui accompagnent et mobilisent les familles, dans un contexte où chaque parent est différent et qu'aucun modèle n'existe. Il s'appuie sur des situations rencontrées pour illustrer la nécessité d'inventer ensemble les pratiques éducatives.

**De Laurent Ott**  
**Éditions Erès, 2004**

## Pour les enfants

### Blaise et Basile

Blaise et Basile vivent dans une maison au fond d'une forêt. Un jour ils décident de sortir de leur isolement et partent découvrir le monde. Une grande aventure commence : rencontres, entraide, étonnement... tous les petits cailloux de la vie.



**De Ulf Stark et Ariane Pinel,**  
**Bayard Jeunesse, octobre 2016**

## L'appel à projets 2017 du Réseau Parentalité 35 est sorti

Le secrétariat du Réseau a diffusé l'appel à projets 2017 ainsi que le dossier de subvention par mail, sur la base d'une liste de diffusion.

Vous n'avez pas reçu ces documents ? Vous souhaitez échanger sur votre projet ? Contactez-nous !

- > secretariat.reseauparentalite35@cafrennes.cnafrmail.fr
- > 02 56 01 69 15
- > 02 56 01 69 22

## La vie du réseau

réseau **parentalité**  
35 - 02 56 01 69 15  
secretariat.reseauparentalite35@cafrennes.cnafrmail.fr

Pour le prochain numéro,  
vos actus sont à transmettre  
avant le 10 janvier

## Parentem - Acteurs du Réseau Parentalité 35

Édité par : Caf d'Ille-et-Vilaine - Cours des Alliés - 35028 RENNES cedex 9

Directrice de la publication : Corinne Hallez

Rédaction : Aude Bouvier et Delphine Jan avec la collaboration de Sandra Le Guen et Christine Duval - Edito : Aude Bouvier

Création et réalisation graphique : Service Com&Doc - 12/2016

Credits Photos : © Morguefile / Fotolia : Photographee.eu

ISSN 2257-3860

